



Положение о проведении XIII туристического слета трудящихся Качканарского городского округа

Цели и задачи

1. Популяризация и пропаганда спортивного туризма как продуктивной формы здорового образа жизни.
2. Отработка безопасных приемов преодоления естественных препятствий.
3. Улучшение физической и технической подготовки участников слета.
4. Организация содержательного досуга трудящихся города.

Место и время проведения

Турслет проводится в районе реки Именной (ост. 34 км) **29 августа 2015 года**. Участники слета размещаются в полевых условиях со своим снаряжением.

Руководство слетом

Турслет проводится Местной общественной организацией «Федерация спортивного туризма Качканарского городского округа». Главный судья соревнований – Лобанова Алена Павловна.

Участники слета

К участию приглашаются команды трудящихся предприятий, учреждений и предпринимателей Качканарского городского округа. Состав спортивной команды определен для каждой дистанции отдельно. С командой обязательно присутствие представителя. Комплектование команды независимо от места постоянной работы. Команда может заявиться для участия в любом количестве дистанций. Участник слета может пройти каждую дистанцию в составе не более двух команд.

Заявки на участие

Предварительная заявка подается **не позднее 26 августа 2015 года** по телефонам 2-39-31 8-904-980-24-07 (Лобанова Алена Павловна). Карточки участников подаются в оргкомитет слета во время регистрации **29 августа 2015 года** (форма карточки прилагается).

Программа слета

29 августа 2015 года:

9 часов – совещание с представителями команд, предоставление карточек участников, заполнение технических заявок

10 часов - открытие, конкурс «Презентация команды»

10 часов 45 минут – показ короткой дистанции (личное первенство)

11 часов 30 минут – старт короткой дистанции

12 часов 30 минут – старт водной дистанции

14 часов - показ дистанции контрольно-туристского маршрута

15 часов – старт контрольно-туристского маршрута

19 - подведение итогов и закрытие слета

Конкурс «Бивуак» проводится в течение слета без предварительного предупреждения.

Возможно внесение изменений в программу проведения слета.

Спортивная часть слета

Контрольно-туристский маршрут. Состав команды 4 человека (не менее одной женщины).

Перед стартом у команды проверяется наличие аптечки (бинт, вата, йод либо зеленка), рабочих рукавиц и необходимого набора для выполнения этапа «Бивуак» (топор в чехле, нож в чехле, спички). На дистанции возможны следующие этапы:

1. Бивуак (оборудование укрытия, разжигание костра и кипячение воды)
2. Подъем по параллельным перилам и переправа по наклонной навесной
3. Гать
4. Параллельные перила
5. Навесная переправа
6. Маятниковая переправа по бревну
7. Медицина (оказание первой медицинской помощи и транспортировка пострадавшего)

Результат определяется по времени прохождения дистанции с учетом штрафных баллов при выполнении этапов. Команда, имеющая снятие с этапа, занимает место за командами, имеющими меньшее количество снятий.

Водная дистанция. Состав команды 4 человека независимо от пола. Команде необходимо преодолеть установленные на дистанции ворота, в том числе против течения. Результат определяется по времени прохождения дистанции с учетом штрафных баллов. Команда, имеющая снятие, занимает место за командами, имеющими меньшее количество снятий.

Короткая дистанция. Прохождение дистанции – индивидуальное. На дистанции возможны следующие этапы:

1. Мышеловка
2. Горизонтальные перила с маятниковой страховкой
3. Крестообразные перила
4. Маятниковая переправа
5. Стрельба из пневматической винтовки
6. Перестежка карабинов

Ошибки при прохождении этапов наказываются штрафными кругами. Участник, имеющий снятие с этапа, занимает место за участниками, имеющими меньшее количество снятий.

Конкурсная программа

1. **Презентация команды** (не более 5 минут). Конкурс проводится во время открытия слета. Звуковая аппаратура оргкомитетом не предоставляется. Оценивается: оригинальность решения, артистизм, содержание, единая форма.
2. **Лучший бивуак.** Оценивается соблюдение техники безопасности и правил санитарии в лагере. Оценка лагеря будет проводиться несколько раз в течение слета (без предварительного предупреждения). При наличии штрафов за нарушение правил техники безопасности или санитарии команда не допускается на спортивные дистанции (до устранения нарушений).

Подведение итогов и определение победителей

Победители и призеры определяются отдельно на каждой спортивной дистанции. Личное первенство на короткой дистанции определяется отдельно среди мужчин и среди женщин.

Финансирование

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами.

Список необходимого снаряжения

Укомплектованная медицинская аптечка, ремнабор, набор бивуачного снаряжения и продуктов питания для проживания в полевых условиях, для каждого участника команды обязателен: запасной комплект одежды и обуви, рабочие перчатки.

Положение разработал председатель Федерации спортивного туризма
Заятдинов Ринат Мустабаевич
961-57-39-926

Приложение 1

Карточка участника городского туристического слета трудящихся от команды _____

(наименование предприятия или организации)

29 августа 2015 года

ФИО (полностью) _____

Дата рождения (полностью) _____

Домашний адрес (по прописке) _____

Документ _____ серия _____ номер _____

когда и кем выдан _____

Место работы _____

Подтверждаю, что состояние моего здоровья соответствует требованиям прохождения заявленных дистанций _____

(личная подпись)

Дата заполнения карточки _____